ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia:Comunidad de Cuidado. 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: ___ Hogar francisco y clara.

1.2 Localidad: No aplica.

2. Linea: Espiritualidad.

2.1. Fecha de Ejecución:

10	5	2024	al	24	5	2024

2.2. Nombre del encuentro: 1. Renovación del Águila 2. Buscando mi yo.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación:1. Hna Omaira Ospina Aristizábal. Actividad 2. Jenny Farías Gómez

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Mantener capacidades, habilidades y destrezas de las Personas Mayores de la Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara a través de técnicas de formación e implementación de actividades productivas, favoreciendo la participación ocupacional activa y procesos inclusivos en los diferentes contextos donde se desempeñe.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1: Renovación del águila: Fomentar los buenos habitos y modales en las personas mayores participantes, mediante un tema psicoeducativo urbanidad carreño.

Actividad 2 Buscando mi yo: Brindar un espacio reflexivo en el participante acerca de los cuidados a tener frente a la salud fisica, mental y cognitiva a través de una dinámica lúdica visual siendo compartida con sus pares.

3.3. METODOLOGÍA

Actividad 1 Renovación del águila: En la actividad se trabajó una metodologia psicoeducativo, utilizando para ello aula sensorial, balones, columpios,video beam, computador, sonido, luces de colores, video urbanidad carreño, se tuvo encuenta, las medidas de autocuidado y bioseguridad en el marco de la prevención, promoción y conservación de la salud con ocasión de infecciones respiratorias, incluidas las originadas por la COVID-19.

Actividad 2 Buscando mi yo: La actividad se realizó con una metodolología participativa y personalizada, creando un ambiente reflexivo en los participantes con el apoyo de frases y dibujos siendo importantes para una comprensción visual y auditiva en loas personas mayores.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Actividad 1 Renovación del águila:** El día 10 de mayo de 2024, se realizó convocatoria a las personas mayores con el fin de participar a la actividad "Renovación del águila" de acuerdo a sus gustos e intereses, de igual forma se utilizó la estrategia de comunicación del "voz a voz" y la emisora institucional para la motivación de las personas. Se alisto el material para su desarrollo y una vez reunidas las personas mayores en el aula sensorial y ubicadas en columpios, y globos, se dió saludo de bienvenida e introducción alusivo al tema del día.
	Actividad 2 Buscando mi yo: Los profesionales realizan una invitación personalizada a las personas mayores respetando los gustos e intereses, el cual se da la bienvenida y se explica acerca de la actividad a realizar. Es importante resaltar en el grupo participante que al llegar a la etapa de la vejez debemos cuidarlo tanto a nivel fisico como cognitivamente. Es por ello que con esta actividad se realizo actividades cognitivas siendo ejercicio mental.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Actividad 1 Renovación del águila:** Renovación del águila: El día 10 de mayo del 2024, se realizó la actividad con el tema, "psicoeducativo urbanidad carreño". En el aula sensorial, después de haber realizado saludo de bienvenida e introducción al tema, se proyecta video urbanidad carreño, las personas mayores se observaron en actitud de escucha, atentas e interesadas por la temática del video, el cual son un conjunto de normas y valores impartidos por el venezolano Manuel Antonio Carreño en 1853, con lecciones y consejos de como comportarnos en lugares públicos y privados, para poder así disfrutar mejor de una convivencia armoniosa con los demás. En la actividad participaron 24 personas mayores.
	Actividad 2 Buscando mi yo: El día 24 de mayo de 2024 los profesionales realizan una invitación personalizada a las personas mayores a participar con el tema: "Píldoras para convivir y replicarlas en mi medio institucional" respetando los gustos e intereses, el cual se da la bienvenida y se explica acerca de la actividad a realizar. Es importante resaltar en el grupo participante que al llegar a la etapa de la vejez debemos cuidarlo tanto a nivel fisico como cognitivamente. Es por ello que con esta actividad se realizo actividades cognitivas siendo ejercicio mental. Participaron de la actividad 15 personas mayores.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1 Renovación del águila:** Se finalizó la actividad en un ambiente de socialización con el grupo de participantes de estas normas de carreño tan importantes y que aunque el tiempo cambia, en sí no cambia en nada por que el respeto a las demás personas será siempre una de las principales herramientas para vivir una sociedad armoniosa.
	Actividad 2 Buscando mi yo: Una vez terminada la actividad las personas mayores expresan libremente ejemplificando que la salud mental al interior de la institución es diversa, por las diferentes personalidades y agradecen que gracias al equipo profesional quienes son mediadores ante conflistos o diferencias que se presenten en su diario vivir. Esta actividad siendo ejercicio reflexivo fue positivo analizando en cada uno de ellos su sentir y su forma de expresarse ante los demás. El grupo participante dejan como frase que es mejor pensar antes de actuar y asi se evitaran conflictos a futuro.

3.4.RECURSOS

Recursos humanos:	Recursos materiales
Personas mayores	Aula sensorial
área de gerontológia	Balones, columpios,
área de psicología	sonido, computador, video beam
Área trabajo social	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1 Renovación del águila: Para finalizar con la actividad se realizó una socialización, con las 24 personas mayores participantes, en las cuales algunas personas mayores resaltaban la importancia de conocer estas normas y ponerlas en práctica en el trato con los demás.

Actividad 2 Buscando mi yo: Durante el desarrollo de la actividad se logro el objetivo, donde el participante y expresa su sentir al interior de la institución, resaltando que su vejez es una etapa de vida donde cada mundo es difenerente y se deben respetar basado con el pacto de convivencia siendo apoyado por el equipo profesional. A través del dibujo siendo pictograma se visualizo que fue positivo la actividad. Se termina la actividad con 15 personas mayores participantes.

Evaluación de las actividades de la Linea: Espiritualidad se llevo a cabo el el día 24/05/2024
Las áreas, psicología, gerontología y trabajo social, con el desarrollo de las siguientes actividades: renovación del águila 1 sesión mensual, recordemos a San Francisco de Asís y su transcendencia espiritual (octubre 2023), buscando mi yo (bimestral), cuidando mi salud física, mental y cognitiva (bimestral), viviendo el espíritu navideño (diciembre 2023), enciende lo bueno y apaga lo malo en la noche de velitas (diciembre 2023). En la evaluación de la percepción de las personas mayores frente a las actividades realizadas desde la línea de espiritualidad, los profesionales les recordaron como se desarrollaron las actividades según los objetivos y metodología de las mismas, formulándoles preguntas sobre: como les pareció el desarrollo de las mimas?, si deseaban cambiar algo en el desarrollo o la dinámica de ejecución? ¿Y por último si estaban de acuerdo en continuar con las mismas o cambiarlas?, los participantes refirieron su agradecimiento por hacerlos participes en la evaluación de dichas actividades y a la vez mostraron agradecimiento en cuanto a la dedicación de los profesionales al planear y desarrollar las mismas, comentando que querían continuar participando de las actividades, expresando además que les gusta mucho que las actividades sean variadas.

Actividad 1: María Isabel Quintero Quintero
c:c: 51.612.221

Actividad 2: Guillermo Enrique Escobar Galvis
C.C 19145270

Fecha de evaluación del encuentro: 24/05/2024

Nombre del profesional que evalúa:

Hna Maria Flor Elba Zuluaga Duque
Coordinadora

INSTITUTO DE HERMANAS FRANCISCANAS DE SANTA CLARA
COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR FRANCISCO Y CLARA
CONVENIO7459- 2021

Eje: Cuidado Integral
Línea: Espiritualidad

ACTIVIDAD 1: RENOVACIÓN DEL ÁGUILA

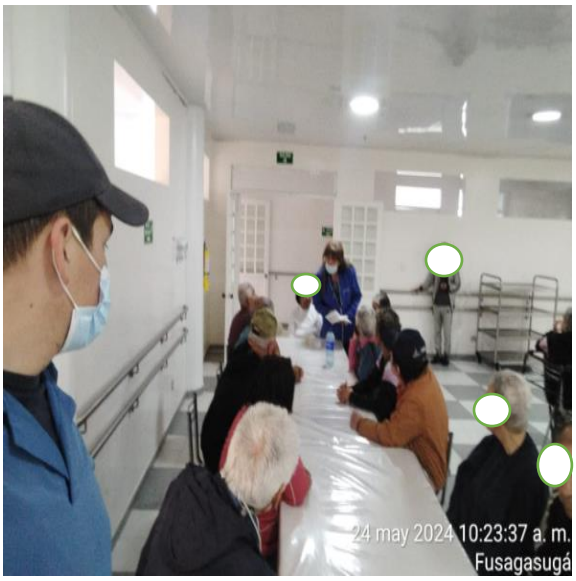
TEMA: PSICOEDUCATIVO (urbanidad Carreño).



Actividad 2: BUSCANDO MI YO

TEMA: Píldoras para convivir y replicarlas en mi medio institucional









Evaluación de las actividades de la Línea de espiritualidad

